



禮賢會元朗幼兒園
Yuen Long Rhenish Nursery

電話：24456306 傳真：24469026 地址：新界天水圍天耀邨天耀廣場一樓111室
電郵：info.ylc@ppe.rhenish.org Facebook: www.facebook.com/ylcrhenish

2025-2026年度 第一期家長通訊



【教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。】

箴言 22:6

活動花絮

普通話課堂



黃老師是我們的普通話老師，
她會和我們一起唱普通話歌曲、跳舞和玩遊戲，我們真的很享受普通話課堂！

外籍英語課堂

Mr. Zeidrick



我們的外籍英語老師，他們在課堂上會和我們唱唱歌，
學生字，玩遊戲。

Miss Vini



Miss Cheryl

活動花絮

體適能課堂



我們進行體能活動，增強大肌肉的能力。



跳舞課堂



逢星期四有Samuel哥哥帶領我們一起學跳舞，增加我們的身體協調能力。



高班活動花絮

大家好，我們已經成為高班的大哥哥大姐姐。



主題學習



我們與好朋友一起在課室內進行不同的學習活動。



自選活動 - 閱讀角



自選活動 - 圖工角



自選活動 - 探索角



自選活動 - 教材角



自選活動 - 桌玩角



低班活動花絮



我們長大，成為低班了！



與好朋友一起進行體能遊戲！

又到了主題時間，
準備聽故事！



我們會拼砌出不同的東西！

來聽我們說故事吧！



這是我們的「自畫像」！



齊來大合奏。

幼兒班活動花絮



我們是幼兒班的小朋友，我們有綿羊組及熊貓組。



學校有不同的活動讓我們進行學習，例如有英文課堂、體能活動、圖工活動、探索活動、扮演活動等，我們在群體生活中享受學習的樂趣，在愉快的環境下成長！

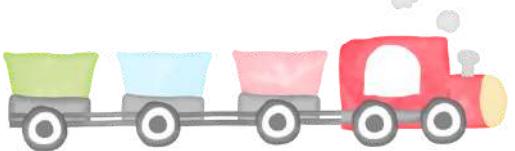


幼小班活動花絮

我們的幼小班正式啟航啦！



小朋友每日都在「玩中學、學中玩」，快樂成長、勇敢探索！現在就讓我們一起來看看他們的成長足跡吧～



主題活動

音樂活動



體能活動

專科活動



自選活動-圖書角

自選活動-玩具角



自選活動-幻想角

自選活動-圖工角

幼小班活動花絮

我們和校長、主任、老師一同大合照呢！



我們是幼小班的小朋友，在老師陪伴下探索新事物，一同學習。幼兒園裏活動多姿多采，我們很喜歡上學，與老師、同學們一起進行不同的活動，例如做運動、玩遊戲、砌積木、做圖工等。我們已漸漸投入幼兒園生活了！



我們留心聆聽老師講課！



搖搖船很好玩！



最喜歡玩車車！



將積木砌高！



美味的午餐！



扮相多可愛！



合作把錢幣放進錢罈內。



我要貼上很多的圓點！

我們很喜歡英文及普通話的課堂，我們一起唱歌、跳舞和玩遊戲，樂在其中！



我們一齊跟着說：「A」



「Apple」真好味！



我們聆聽普通話歌曲！



我們認識了自己的組別，亦已懂得看到自己組別而坐下來進行不同的活動呢！



組 我們是蘋果



組 我們是菠蘿





讓孩子在愛中成長： 建立良好親子關係小錦囊

在孩子的成長歷程中，最早建立的關係就是親子關係，親子關係會影響孩子的情緒發展，亦對他們的社交能力、自信心及學習態度有深遠影響。當孩子感受到父母的愛與支持，內心便會產生「安全依附感」，這種安全感讓他們更勇於探索世界，面對挑戰時更有信心。



一、良好的親子關係對孩子的影響

1. **學會表達情緒：**父母的關懷與接納，能讓孩子學習如何恰當地表達開心、生氣或難過等情緒。
2. **培養同理心與社交能力：**在與家人的互動中，孩子學會體諒與分享，這對將來與同儕相處十分重要。
3. **增強自我價值感：**當孩子感受到被愛與肯定，他們會相信「自己是被重視的」，從而更積極面對生活與學習。
4. **促進學習動機：**家長的鼓勵與陪伴，是孩子學習的最大推動力。



二、建立良好親子關係的小貼士



1. **用心聆聽孩子的感受：**當孩子說話時，請家長放下手上的事，專注地聽，不急於糾正或批評。孩子會因被理解而更願意分享。
2. **給予具體的鼓勵：**平時家長常說：「你好叻」，不如下次嘗試說「媽媽看到你剛才主動收拾玩具，真係好細心呀！」這樣能讓孩子明白自己做得好的地方，建立正面行為。
3. **創造家庭儀式感：**每天固定一個小時刻（例如：睡前擁抱、飯前談天、週末家庭遊戲時間），讓孩子感受到「我們家有愛的連結」。
4. **用遊戲建立關係：**對幼兒而言，玩樂就是最自然的學習方式。透過遊戲，孩子能在愉快氣氛中學習溝通、合作與情緒管理，同時讓家長了解孩子的興趣與內心世界。



三、簡單有趣的親子活動

1. 感覺尋寶遊戲

材料：一個布袋及幾件家中小物件（例如：毛巾、匙羹、玩具車等）

玩法：家長將物品放入布袋。孩子伸手入袋，用手摸一摸，嘗試猜出物品是什麼。猜對後可由孩子當小主持，換家長猜。



2. 親子小劇場

材料：玩偶、紙公仔或自製手偶

玩法：家長與孩子選擇一個故事（例如：《三隻小豬》、《小紅帽》），各自扮演角色，用合適的語氣和動作表演。孩子也可即興創作自己的版本！



3. 小廚師時間

材料：水果、麵包、餐盤等

玩法：家長邀請孩子一起準備簡單食物，例如：水果沙律或三文治。孩子可負責洗水果、攪拌或擺盤，完成後一同享用。



4. 家庭相簿時間

材料：家中相簿或手機相片

玩法：家長與孩子一起翻看舊相片，講述當時的故事和回憶，邀請孩子描述自己看到的事物或感覺。



5. 抱抱傳愛遊戲

每天睡前，家長和孩子互相說一句感謝或喜歡的話，例如：「多謝你今日幫手收玩具，媽媽好開心呀！」，然後給對方一個擁抱。



四、總結

親子關係是來自每天細微的互動與陪伴，當家長願意花時間與孩子玩、傾談、擁抱時，孩子就會感受到愛與被重視，這份安全感將成為孩子一生中最強的力量來源。

如家長想了解更多有關建立良好親子關係的方法，可與駐校社工余姑娘聯絡。

駐校日子：星期二、五（上午八時三十分至下午五時）聯絡電話：9740 8326

宗教園地

梁淑芬宣教師



聖經在腓立比書4:6-7：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

這段經文提醒我們把憂慮交給神，換來祂的平安。然而，作為父母，我們總會為孩子的學習、交友或健康操心，覺得他們還小，離不開我們的保護和提醒。但有時候，這份愛太過小心翼翼，反而可能綁住孩子的手腳，甚至讓他們想反抗。真正的愛，是學會適時放手，讓孩子在神的恩典裡學會自己站立。

孩子的成長，就像小樹苗從土裡冒出來，需要陽光和空間。我們不能永遠幫他們擋風遮雨，而是要引導他們在跌倒中學會爬起來。例如，當孩子搶玩具搶得面紅耳赤時，我們可以輕聲說：「耶穌教我們要愛人如己（馬太福音22:39），要不要試試分享？」這樣的話，不僅教孩子學會愛，也讓我們練習耐心，把焦慮交給神。當孩子開始自己穿衣服、解決小爭執時，我們的鼓勵能讓他們感受到神的同在，也讓我們學會放手，不因他們的小失敗而過分憂心。

要養出獨立的孩子，關鍵就是適時放手。讓他們試著做點家務，哪怕做得亂七八糟，也要接受他們的不完美，讓他們從錯誤裡學會負責。但不少父母會說：「哎呀，「佢搞唔掂架」」或是「佢搞掂啲功課先啦」，這些話聽起來像保護，卻可能讓孩子錯失成長的機會。等到孩子長大了，我們又埋怨他們太依賴、不會做家務、沒自理能力，這是不是矛盾的期望嗎？我們似乎忘了，那個哇哇哭的嬰兒最終學會自己睡著；那個搖搖晃晃學走路的孩子，第一次邁出步伐時，我們多感動！這些成長的瞬間，不都是從我們放手開始的嗎？

放手不是放棄，而是用愛和信心陪孩子走自己的路。他們會在探索、跌倒中成長，而我們要做的，是用禱告托住他們，把他們交給神。當我們把焦慮交給神，學會放手，孩子會找到屬於自己的步伐，我們也能感受到那份「超越人所能了解的平安」。讓我們一起禱告：「神啊，求祢給我平靜的心，接受我改變不了的事；給我勇氣，改變我能改變的；給我智慧，分辨兩者的不同。」願我們在神的帶領下，陪伴孩子走這條成長與信仰的路！



活動及假期預告

學校假期

- 選舉日翌日假期 8-12-2025
- 聖誕及新年假期 25-12-2025至02-01-2026
- 農曆新年假期 17-02-2026至19-02-2026



活動預告

24-12-2025

聖誕親子聯歡日



(穿著聖誕服飾或紅色及綠色為主衣著)

17-01-2026

家長日

22-01-2026

睡衣派對(慶祝12-2月生日會)

13-02 及 20-02-2026

新年活動(穿著新年服飾)

16-04-2026

故事角色派對(慶祝3-5月生日會)

16-07-2026

動物派對(慶祝6-8月生日會)

