



# 禮賢會元朗幼兒園

Yuen Long Rhenish Nursery

電話：24456306 傳真：24469026 地址：新界天水圍天耀邨天耀廣場一樓111室  
電郵：info.ylc@ppe.rhenish.org Facebook: [www.facebook.com/ylcrhenish](http://www.facebook.com/ylcrhenish)

2024-2025年度 第一期

## 家長通訊



【教養孩童，使他走當行的道，  
就是到老他也不偏離。】

箴言 22:6



# 活動花絮

## 普通話課堂



黃老師是我們的普通話老師，  
她會和我們一起唱普通話歌曲、跳舞和玩遊戲，我們真的很享受普通話課堂！

## 外籍英語課堂



Teacher Zeidrick 和 Teacher Irina 是我們的外籍英語老師，  
他們在課堂上會和我們唱唱歌，學生字，玩遊戲。





# 活動花絮

## 體適能課堂



可可姐姐和我們進行體能活動，增強大肌肉的能力。



## 跳舞課堂



逢星期四有Samuel哥哥帶領我們一起學跳舞，增加我們的身體協調能力。





# 高班活動花絮



我們已經成為高班的大哥哥大姐姐，分別來自誠實組和勇敢組。



美藝活動



音樂活動



自選活動 - 圖工角

我們與好朋友一起在課室內進行不同的學習活動。



自選活動 - 教材角



自選活動 - 探索活動



自選活動 - 桌玩角

還有，我們亦會出外參與其他的校外活動，增廣見聞。





# 低班活動花絮

我們升低班



彩虹鐘的聲音真美妙!



搓、搓、搓!  
我們運用輕黏土創作熊貓。



猜猜我們在砌甚麼?



我們學會踩三輪車啦!



歡迎光臨禮賢會餐廳!



# 幼兒班活動花絮



我們是幼兒班的小朋友，我們有西瓜組及香蕉組。



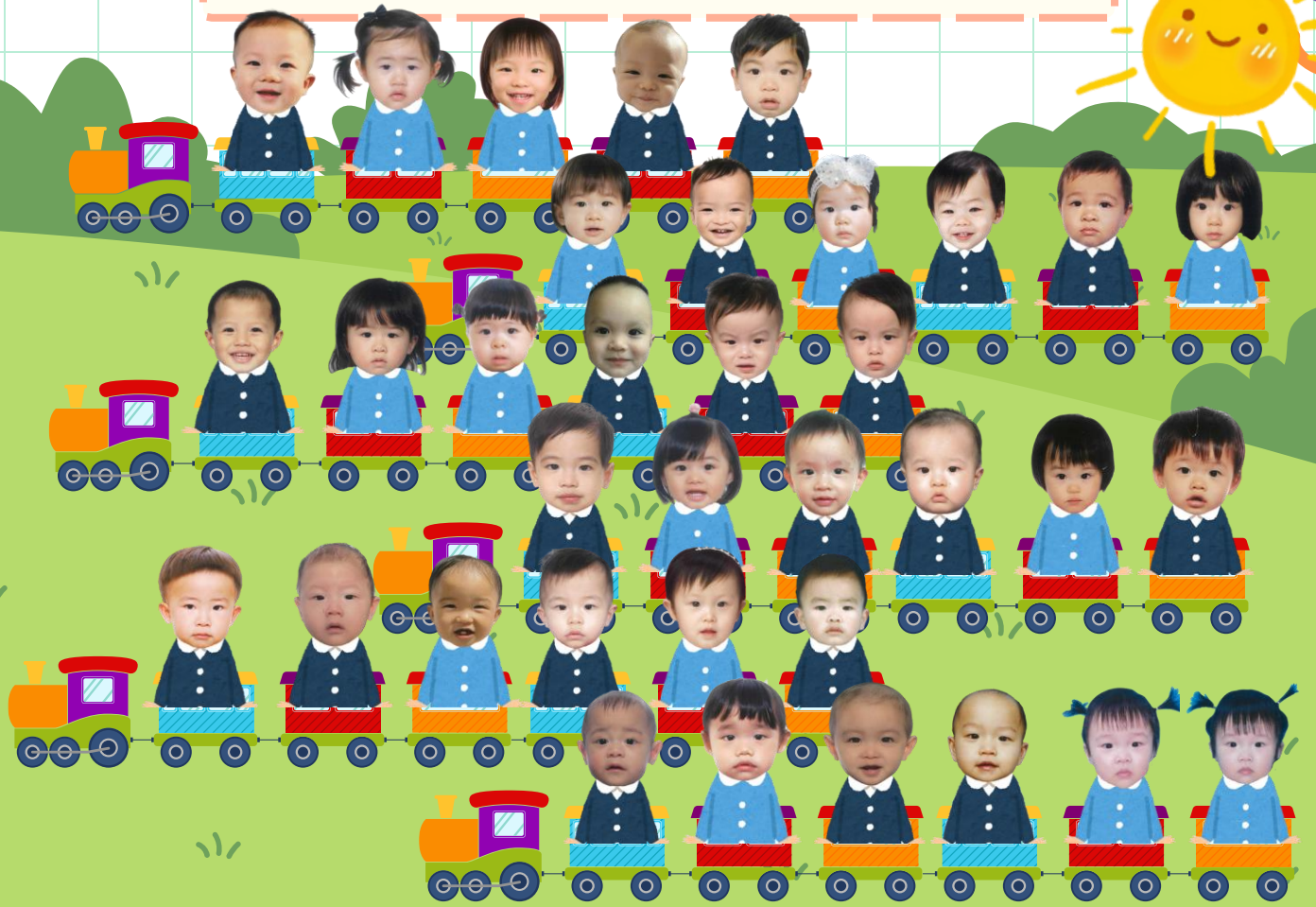
學校有不同的活動學習，例如英文課堂、體能活動、圖工活動、探索活動、扮演活動等，我們在群體生活中享受學習的樂趣，在愉快的環境下成長！





# 幼小班活動花絮

我們是幼小班的小朋友，在老師陪伴下學習新事物。



一起踏踏踏！



我們一同看圖書。



聽一聽！馬鈴的聲音真有趣！



進食美味的午餐！

# 駐校社工



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

家愛童行  
Project FamChild  
幼稚園駐校社工服務  
Social Work Services in Pre-primary Institutions

大家好！我是來自循道衛理楊震社會服務處的駐校社工 余莹莹姑娘，好高興能在禮賢會元朗幼兒園工作。期望新一年，能透過多元化的活動與學校和家長一起合作，讓小朋友能在快樂和健康的環境下成長。



駐校日期：逢星期二、五  
時間：8:30am - 5:00pm

駐校社工服務包括：

學生服務：個人成長活動、個別輔導、社交情緒小組等

家長服務：親職講座、親子工作坊、轉介社區資源

家長諮詢平台：支援家長處理學童成長及學習情況等



歡迎家長與我聯絡，可致電學校電話(2445 6306) /  
工作手提(9740 8326)約見。

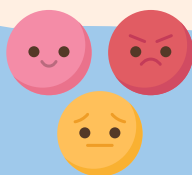


# 成為孩子的情緒教練



相信家長都有經歷過小朋友情緒失控的時候，當面對小朋友情緒失控，家長您們會如何處理呢？「喜、怒、哀、樂」乃是人之常情，而年紀輕輕的小朋友又是否懂得表達自己的情緒及內心感受呢？作為父母，我們需要教導小朋友認識及疏導自己的情緒。根據美國心理系教授約翰·高特曼博士的說法，在處理小朋友情緒時，可運用以下五個步驟協助小朋友調節情緒：

## 察覺及關注孩子的情緒



留意小朋友的表情和身體語言，覺察孩子發出的情緒訊號，並積極作出回應。

## 將孩子的情感表達視為親密相處及教導孩子的機會

當小朋友有輕微情緒時，正是家長與他們溝通和教導的好機會，家長可以及早洞察到小朋友的需要。



## 以同理心傾聽和肯定孩子的感受

父母可以站在小朋友的角度，就著他們的情緒情況作出適當的回應，讓他們感受到父母在聆聽及肯定其感受。

## 協助孩子利用合適的詞語表達情緒

協助小朋友準確地辨識自己的情緒，幫助他們為當下的情緒狀態命名。

## 設定規限，協助孩子尋找解決問題的方法

情緒沒有好壞及對錯之分，表達的方式是否恰當才是最重要的。家長可以鼓勵小朋友表達情緒，而同時亦需要為小朋友設限，告訴他們不是所有表達方法都會被接納，家長可以教導他們哪些表達方法才是適當的。



如家長想了解更多有關處理小朋友情緒的技巧，可與駐校社工余姑娘聯絡（電話：9740 8326）

參考資料：

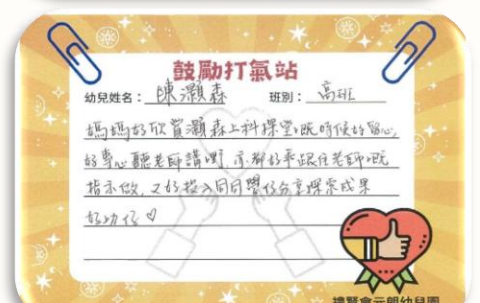
劉壽懷（譯）（2015）。《與孩子一起上的情緒管理課：五個探索階段x四種教養類型x五項輔導步驟》（原作者：John Gottman & Joan Declaire）。台北市：時報文化出版企業股份有限公司。



# 學校活動花絮

## 高班及低班課堂體驗日活動

高班和低班課堂體驗日，讓家長可以了解幼兒課堂活動，幼兒分組在課室進行科探活動外，還有到大肌肉場進行音樂活動，加深家長對幼兒學校生活的體驗。當天總結時，家長更透過鼓勵打氣卡寫下欣賞幼兒的地方，對他們的學習作出肯定，帶來正面鼓勵的作用。



## 9-11月生日會

為了讓幼兒更投入生日會的歡愉氣氛，以及體驗多元化的慶祝活動。本學年我們會舉辦不同主題的生日慶祝會，如：職業派對、動物嘉年華及夏日派對等。我們更鼓勵幼兒當天穿著與主題相關的服飾參與派對，老師亦精心設計不同的遊戲活動和生日餐單，讓幼兒有一個難忘的生日會。





# 宗教園地



## 生命的糧

單基樂長老

記得年輕的時候，我父母總會說，比起他們的年代，我們這一代真的很幸福。那時，他們要面對戰爭，從大陸逃難到香港，生活貧困，連食和住都成問題。他們常說：「你們這一代唔憂柴唔憂米，真是太幸福了。」

到了我這一代，我也常對女兒說：「你這一代真的太幸福了，唯一擔心的就是吃得飽、穿得暖。回到家就能開冷氣，不用擔心停電或制水。」

今天，我們在香港的生活真是非常富足。無論是物質的豐富，還是先進的科技產品，都讓我們在生活中得到多方面的享受。作為父母，我們也不得不承認，有時對孩子會過於溺愛。他們想要什麼，我們都希望能盡量滿足。但只是物質的富足是否真的足夠？

近年來，我們看到很多新聞，許多年輕人因面對感情或學業壓力，甚至只是因為輸了遊戲而出現情緒問題，甚至有輕生的念頭。在物質上他們或許很充裕，但心靈卻非常飢渴。

記得約翰福音中，耶穌對門徒說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」「生命的糧」就是聖經的話語，看似複雜，其實很簡單。年輕時，我很喜歡將聖經的金句貼在書桌前的告示板上：

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」腓立比書3:13-14

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜那超越人所能了解的平安」腓立比書4:6-7

「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不收成，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的上帝喜樂。」哈巴谷書3:17-18

當面對挑戰和感到孤單的時候，聖經中的金句常常鼓勵我，填補我心靈上的缺乏。靠著上帝的話成長，這就是「生命的糧」。





# 活動及假期預告



## 學校假期

- 聖誕及新年假期 24-12-2024至01-01-2025
- 農曆新年假期 29-01-2025至31-01-2025



## 活動預告

- 19/12/2024 聖誕親子同樂日(高班及低班)
- 20/12/2024 聖誕親子同樂日(幼小班及幼兒班)
- 16/01/2025 12-2月生日會(主題：職業派對)
- 11/01/2025 家長日

