

# 傑出好果子

節制篇

節制節制 定時克制



# 幼兒班



曾澄在提示下能先讓車上  
乘客落車再上車，搭升降機  
時也是，有進步！比以前更  
懂得忍耐。

曾 澄



灝霆在公園玩遊  
戲設施，會耐心排隊  
輪候。

周 灝 霆



睿天願意在日常生活中  
練習如何節制！  
例如：做完功課才玩耍，  
耐心排隊，  
選擇說有禮貌  
的話……

郭 睿 天



宇俊很喜欢食零食，以前小时候唔听讲，经常会哭闹要食零食。宜家长大了，会控制了，让他吃几多就吃几多，会懂得有节制了。



錢宇俊



每日都有把功課完成後才去玩玩具。



黃羿歡



芊蔚，

媽媽希望你會學習節制，

努力加油！

媽媽



梁芊蔚



至銘在節制方面十分自律，  
睡覺起床後，臨出門前都會  
自己檢查風扇有沒有關掉。

另外，洗手時，不會把水龍頭  
開得很大，浪費水。

李至銘



悠悠是個有節制  
的好孩子！

看 Disney + & Youtube  
時在限時後會自己停止！

陳梓悠



汶妮：

你都好乖呢！平  
時去街買玩具都  
吾會買多過一份  
玩具，同埋吾會成  
日扭買玩具嘅。

媽媽  
蔡汶妮



欣賞你每天會等候  
家人一起吃飯

鄭嘉洛



親愛的梓翹

在這上兩個月內，妳學會節制。例如：做功課才可吃糖。例如知道逢星期五彈浪波，逢星期一至四知道儲蓄錢。但在打人或罵人（由期是最親的人）就要繼續努力。加油。好好改善。

秦梓翹



懂得遊戲時遊戲  
讀書時讀書  
會分享自己喜歡的食物  
並不會吃過量

鍾曉琳



原 自 人 都 學 好  
節 制



黃天恩



專 學 自 動 自 覺 做  
功 課 一



彭綺雪



# 低 班





欣賞靖泓對自己很有要求，做事很有節制能力，希望你能保持。

許靖泓



心妍

欣賞懂得節制  
吃糖果，選擇有  
禮貌，耐心排隊

2022.7.3

蘇心妍

媽媽



俊言雖然喜歡吃零食，  
但會節制地吃，不會  
不停的吃的。

劉俊言



- 子然有耐心等候排隊遊戲。
- 子然有把功課做好再玩。
- 子然會把剩下食物儲下來，留下次再食。

林子然



芊蔚現在懂得耐心排隊等候，因為有時在餐廳都要時間，或者現在她會節制地吃糖果，因為她怕生病

蘇芊蔚



我欣賞星諾有節制的習慣。他看到最喜愛的薯片不會吃很多。他想玩遊戲，也會做完功課才玩。看到面前很多人在排邊買雪糕，會耐心等待。

何星諾



節制：

是一種適可而止的行為，也是延後滿足的行為！

節制，避免極端，鍛煉，克制，與自我控制有關。節制是生活的一個挑戰。

陳芷萱



我自分配時做手工課。

馮景兆



凱莉能夠在玩玩具時節制時間，懂得適當時間收拾

林凱莉



希望榆晴能夠節制自己的慾望，情緒。

翁榆晴



我要做一個有節制的小朋友，拒絕鋪張浪費。

鄭志堅



我欣賞慧儀在節制方面做得好，她會把功課做好再玩，看電視會注意時間，努力學習控制情緒。

陳慧儀



希望每個小朋友  
都是一個有節制的  
中人，有美德的孩子。



鄧希雋



以往依澄去零食店  
看到喜歡的食物便會想  
計要買，現在媽媽規定  
了只可買十元內的，依澄會  
計算好金額不超過才買。



葉依澄



吃零食或糖果  
時，只會吃少量  
而玩遊戲時亦  
會自覺地休息  
及解操。

蔡宛靄



派回家的工作紙，貝兒  
會溜起，畫畫時就用工作  
紙的反面，非常節制。

蔡貝兒



# 高 班



完成功課，才玩玩具

落實事情，要盡力而為

上網時間，要自定時限。

姜宇恩



然然每天完成後  
功課

都會玩10分鐘電話，

時間到了他會自己

關電話。

邱鉦然



均均同妹妹玩好節制

彭澍均





敏語每次吃剩的飯  
餸總會說留到下餐再食☺

♡ 陳敏語



芷珊洗澡比較  
快, 曾說要節制水,

余芷珊



感恩維欣懂得  
節制, 不會時常要  
求買自己喜歡的  
玩具☺.

邢維欣



看見心愛的零食和玩具都沒有扭計要買，表示會做得好才請媽媽獎勵他。

馮晞晨



不需使用照明時，  
關掉燈制，節省用電。

劉梓瑤



感謝各位家長的參與！



禮賢會元朗幼兒園

地址：新界天水圍天耀廣場111室

電話：24456306

傳真：24469026

未經授權 不得轉載